



SPIQUE: Quality of life of persons with spinal cord injury up to five years after rehabilitation

Nieuwsbrief 3, mei 2010

Met veel plezier presenteren wij onze derde nieuwsbrief over SPIQUE: De T6 meting van het Koepelproject 'Herstel van belastbaarheid en mobiliteit in de revalidatie van mensen met een dwarslaesie'. Doel van onze nieuwsbrief is om alle professionals en betrokkenen op de hoogte te houden van de stand van zaken rondom het project SPIQUE. De nieuwsbrief verschijnt twee keer per jaar.

Stand van zaken rondom de metingen

In onderstaande tabel een overzicht van het aantal metingen dat inmiddels verricht is. Zeven van de acht revalidatiecentra zijn klaar met de metingen. Op 12 maart hebben we gezamenlijk gevierd dat de dataverzameling bijna compleet is. Een leuke avond met tapas en een hechte, enthousiaste en betrokken groep mensen!

Tabel 1: Overzicht meetboeken

Centrum	A	B
UMCG, centrum voor Revalidatie, Beatrixoord	16	0
RC Amsterdam	13	0
Adelante Hoensbroek	21	0
RC St. Maartenskliniek	15	0
RC Het Roessingh	8	0
RC De Hoogstraat	27	0
RC Heliomare	7	0
RC Rijndam	31	12
<i>Totaal</i>	<i>138</i>	<i>12</i>

A = Ontvangen B = Nog te ontvangen

Bijeenkomsten afgelopen half jaar

- Januari 2010: Wetenschappelijke refereerbijeenkomst RCA, Amsterdam. Christel heeft een

presentatie gehouden over het beloop van welbevinden na een dwarslaesie.

- Februari 2010: Dwarslaesieteams De Hoogstraat, Utrecht. Sacha en Christel hebben met de twee dwarslaesieteams gediscussieerd over sociale steun en hoe je kwaliteit van leven meetbaar maakt.
- Maart 2010: Minisymposium dwarslaesie Enschede. Christel heeft een presentatie gegeven over de profielen in het beloop van welbevinden na een dwarslaesie.
- April 2010: Dwarslaesieteam Heliomare, Wijk aan Zee. Linda en Christel hebben een interactieve bijeenkomst georganiseerd over sociale steun en welbevinden.

Bijeenkomsten komend half jaar

- September 2010: Minisymposium dwarslaesie, Beatrixoord. Het volgende minisymposium zal plaatsvinden in het UMCG, centrum voor revalidatie, Beatrixoord.
- 29, 30 en 31 oktober 2010: ISCOS congres New Delhi, India. Marcel, Sacha en Christel hebben een abstract voor presentatie ingediend. Sacha, Karin en Linda zullen voor de eerste keer een internationale fysiotherapiebijeenkomst bijwonen.
- November 2010: Basis cursus Dwarslaesie voor arts-assistenten en revalidatieartsen: Casper zal een presentatie geven over kwaliteit van leven tijdens deze cursus.

Onderzoeksresultaten SPIQUE op het gebied van kwaliteit van leven:

Het artikel **Life satisfaction and social support in people with spinal cord injury during and up to 1 year after inpatient rehabilitation** C.M.C. van Leeuwen, M.W. Post, L.H. v.d. Woude, S. de Groot, F.W. van Asbeck, E. Lindeman is in maart 2010 gepubliceerd in het Journal of Rehabilitation Medicine. Het artikel beschrijft het beloop van 3 vormen van sociale steun en de directe en indirecte relatie tussen sociale steun en welbevinden. Het artikel is te vinden via Pubmed of de site van Journal of Rehabilitation Medicine:
<http://jrm.medicaljournals.se>.

Verslag deelnemers SPIQUE

Marcel, Sonja, Casper en Christel hebben een verslag gemaakt voor de deelnemers van SPIQUE om de deelnemers te informeren over de uitkomsten van de gehele groep mensen met een dwarslaesie die aan dit onderzoek heeft meegewerkt. Het verslag bestaat uit een algemene inleiding en een beschrijving van de belangrijkste groepsresultaten. In een afsluitende bijlage staat een overzicht van de publicaties uit het Koepelproject en het vervolproject SPIQUE. Het verslag is te vinden op <http://www.scienn.nl> onder het kopje "Quality of life during and after SCI rehabilitation" of op te vragen bij Christel.

Het artikel **Life satisfaction in people with spinal cord injury during the first 5 years after discharge from inpatient rehabilitation** C.M.C. van Leeuwen, M.W. Post, F.W. van Asbeck, H.M. Bongers-Janssen, L.H. v.d. Woude, S. de Groot, E. Lindeman is in februari 2010 ingediend bij Journal of Rehabilitation Medicine. In dit artikel worden de eerste analyses met de data van SPIQUE gepresenteerd en wordt het beloop van welbevinden van mensen met een dwarslaesie beschreven vanaf ontslag uit de revalidatie tot 5 jaar na ontslag. Het artikel laat zien dat er een stijging in het welbevinden is tussen 2 en 5 jaar na ontslag uit de revalidatie. Een hoge mate van functionele onafhankelijkheid, weinig pijn, veel alledaagse sociale steun en een grote zelfeffectiviteit zijn determinanten voor een positief beloop van welbevinden.

Plannen komende 6 maanden

- Christel is op het moment bezig om een artikel te schrijven over profielen in het beloop van welbevinden.
- Een volgend artikel zal gaan over response shift, waarin geprobeerd wordt uit te leggen wat de stijging in welbevinden betekent en hoe dit verklaard kan worden.

Tot slot

Wij willen iedereen bedanken die zich inzet voor SPIQUE!

Vragen, opmerkingen of suggesties?

- Christel van Leeuwen: c.v.leeuwen@dehoogstraat.nl
- Casper van Koppenhagen: c.v.koppenhagen@dehoogstraat.nl
- Marcel Post: m.post@dehoogstraat.nl



Beatrixoord

