

Meetformulier rolstoelvaardigheden

Naam Revalidant _____ geb _____ diagn _____

Patientnummer _____ Meetdatum _____

Metingnr 1 / 2 / 3 / 4 / 5 Therapeut: _____

Type rolstoel: _____

Type kussen _____

Mate van wig _____

Hoek rugleuning tov O _____

Hoogte rugleuning _____

Camber: _____

Rompfixatie O ja O nee

Beenfixatie O ja O nee

Handschoenen O ja O nee

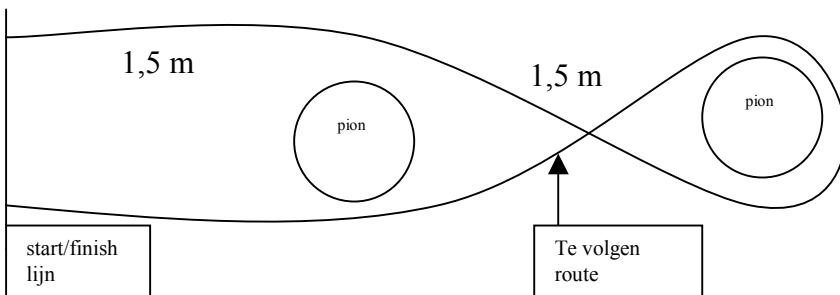
Hoepelhoezen O ja O nee

Let op: na elke activiteit 2 minuten rust.

Activiteit	aantal sec	Aantal meters	Haalbaar	opmerkingen	
Achtcircuit		xxxxxx	ja/nee (max 60 s)		
Drempel 4cm		xxxxxx	ja/nee/ (max 120s) ½ (=alleen voorw.)		
Plateau 10cm		xxxxxx	ja/nee/ (max 120s) ½ (=alleen voorw.)		
Sprint 15m		xxxxxx	ja/nee (max 60s)		
Transfer (zelfstandig)		xxxxxx	ja/nee (max 300s) ½ (= met plank)	O kortzit → langzit	O direct naar langzit
				O alleen naar kortzit	O via stand
				O wel schoenen aan	O geen schoenen aan
3 min. rijden in de zaal	xxxxxx		ja/nee (>90 m.)		
Helling 3 %	xxxxx	xxxxxx	ja/nee		
Helling 6 %	xxxxx	xxxxxx	ja/nee		
3 min rijden op loopband	xxxxx	xxxxxx	ja/nee		
			Aantal malen Ja + Aantal maal ½: (Ability Score (AS))	Somscore Achtcircuit + Sprint (Performance Time Score (PTS))	

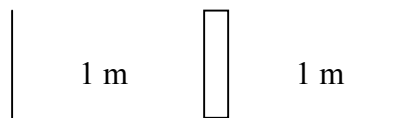
Uitvoering rolstoelvaardigheden.:

Achteircuit:



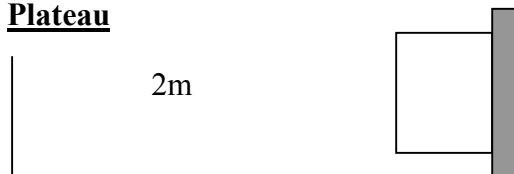
Plaats de voorwielen van de rolstoel achter de startlijn. Geef aan hoe de route moet zijn.
Tel af voor de start.
Klok de tijd als de voorwielen van de rolstoel de finish passeren.

Drempel



Plaats de voorwielen van de rolstoel achter de startlijn.
Zorg dat de drempel niet kan verschuiven. Maak de opdracht duidelijk. Draag zorg voor veiligheid van de uitvoering. Tel af voor de start. Klok de tijd als de voorwielen de finishlijn passeren.

Plateau



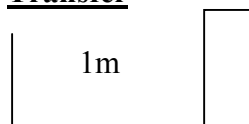
Plaats de voorwielen van de rolstoel achter de startlijn. Zorg dat het plateau niet kan verschuiven. Maak de opdracht duidelijk. Draag zorg voor veiligheid van de uitvoering. Tel af voor de start. Klok de tijd als de rolstoel geheel op het plateau staat.

Sprint



Plaats de voorwielen achter de startlijn. Maak de opdracht duidelijk. Tel af voor de start, Klok de tijd als de voorwielen de pion passeren.

Transfer

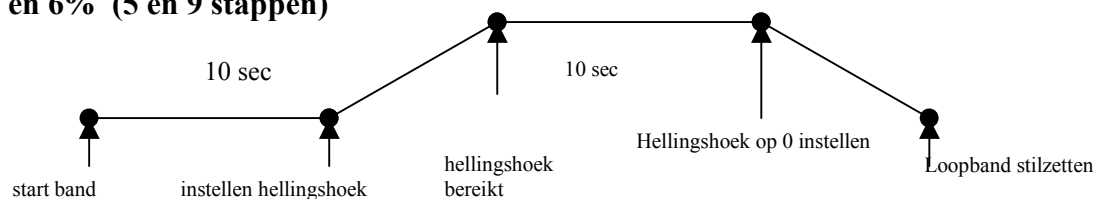


Zet de hoog-laag bank op gelijke hoogte met de zitting van de rolstoel. Plaats de proefpersoon halverwege de oefenbank, met het gezicht naar de bank toe, ongeveer 1 meter van de bank af.
Opdracht: Maak een transfer, zodanig dat u met gestrekte benen op de bank komt te zitten.

3 min rolstoelrijden in de zaal

Zet pionnen op 15 m uit elkaar (zoals 15 m sprint test). Scoor de afgelegde afstand in 3 minuten (aantal maal 15 m afgelegd plus aantal meters vanaf pion).

Helling 3% en 6% (5 en 9 stappen)



3 minuten rijden op de loopband

Kies op basis van de inrijdsnelheid een haalbare snelheid.
Uitgangspunt: Lesie boven C7: 2km/h, C7,8: 3km/h, para: 4 km/h