

Therapeutische tuin Revalidatiecentrum UZ Gent

De Boever Ellen
Spina Bifida congres
28 oktober 2016





Dwarslaesie

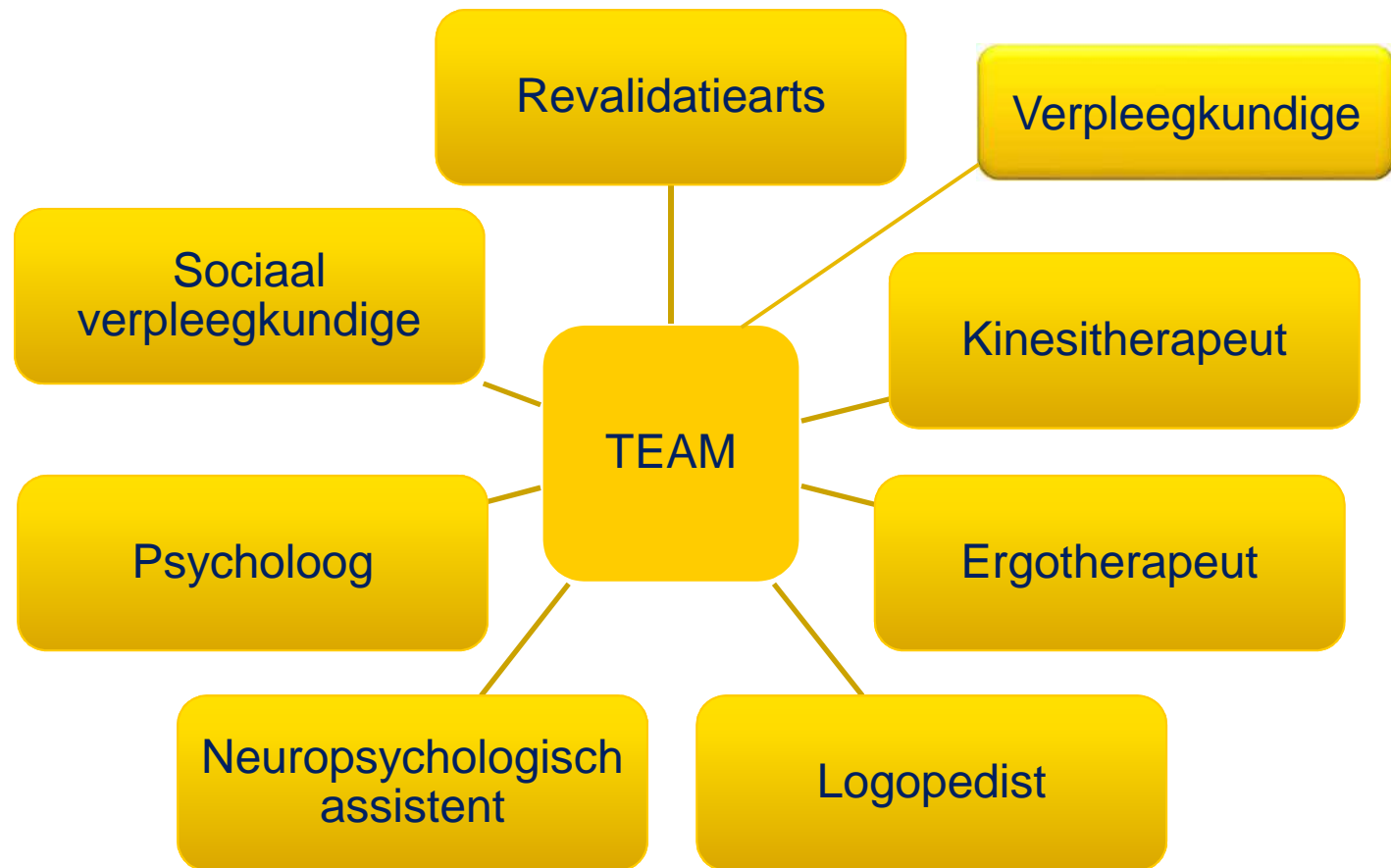
NAH

4 diagnose groepen

Polytrauma- en
amputatie

Kinderrevalidatie

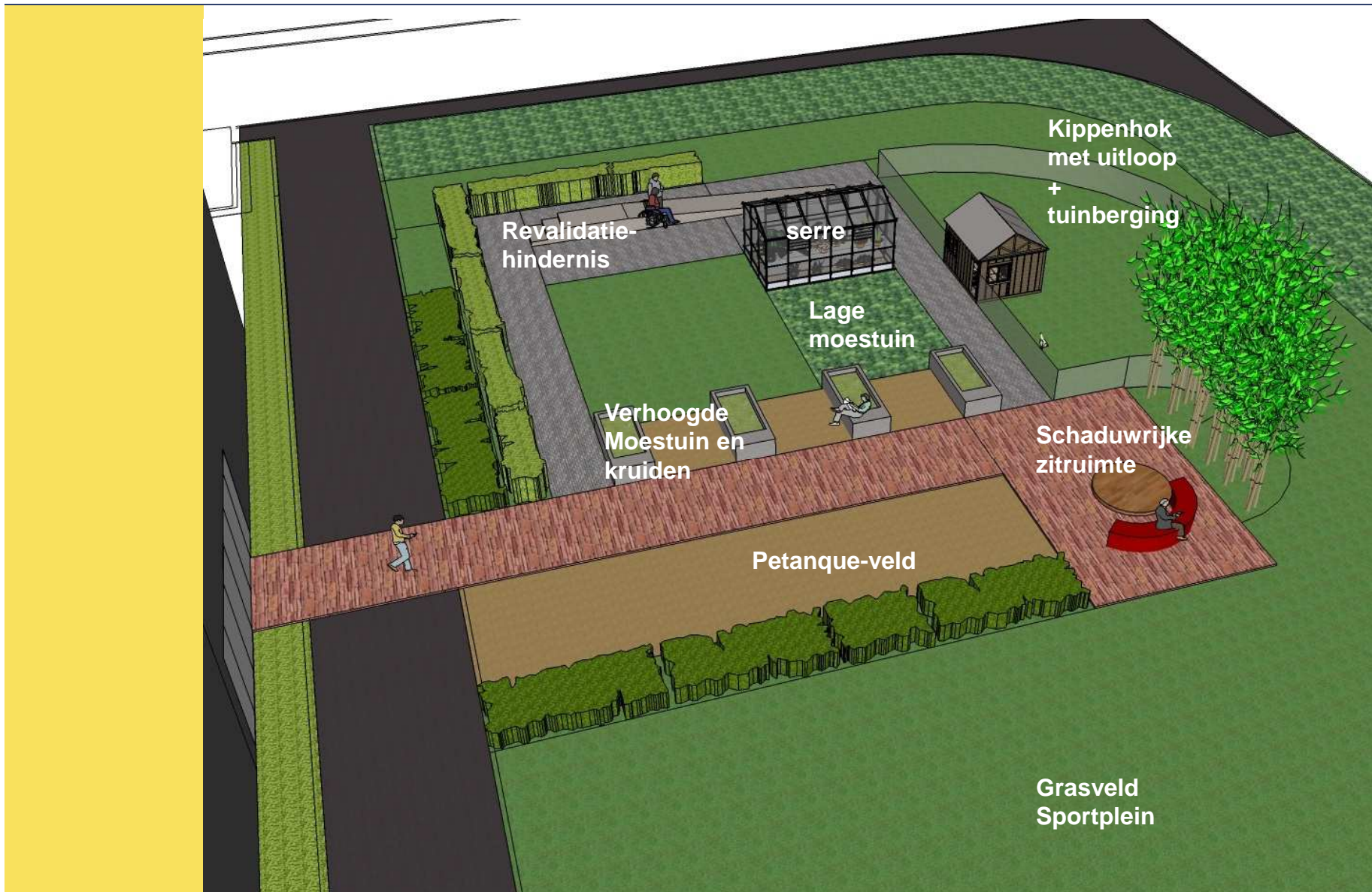
Per cluster: multidisciplinair team



Realisatie tuin

- Brainstormen door personeel RC
- Bevraging revalidanten
- Ervaring oude tuin voor verbouwingen
- Medewerking tuinarchitect UZGent
- Realisatie door sponsoring
- Opening tuin september 2015







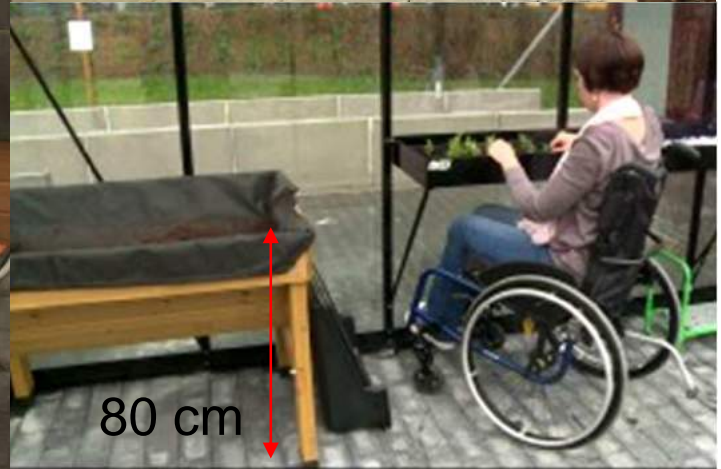
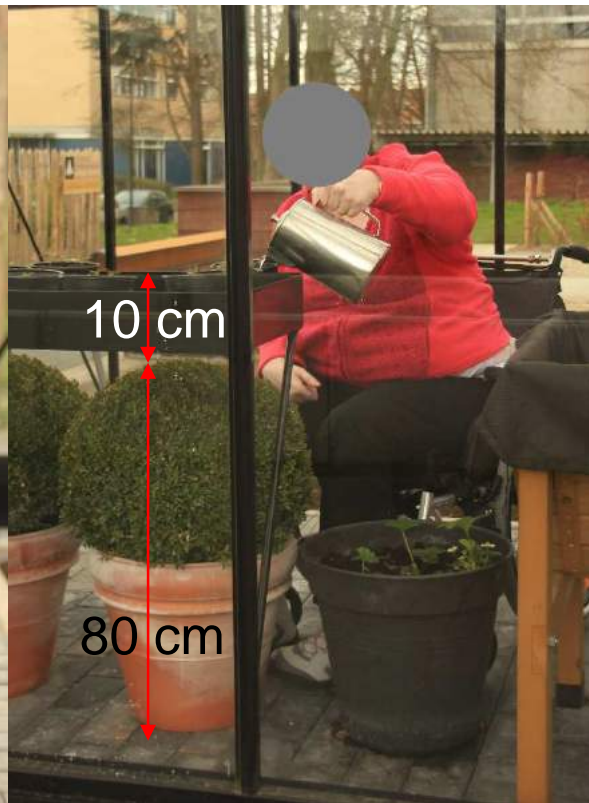


Invulling van de tuin

- ➔ Moestuin grond
- ➔ Moestuin verhoogde bakken
- ➔ Verschillende niveaus (staan/zitten)
- ➔ Kruidenbakken



➔ Rolstoeltoegankelijke hobby serre





- ➔ Rolstoeltoegankelijk tuinhuis
- ➔ Kippenweide met rolstoeltoegankelijk kippenhok





➔ Fruitbomen, bessenstruiken



➔ Zitbanken, terras



➔ Petanquebaan en sportveld



- ➔ Composthoek
- ➔ Insectenhotel



➔ Oefenparcours rolstoelgebruikers/stappers



Hulpmiddelen



Therapeutische waarde van tuinieren

- ⇒ Ondanks beperkingen mogelijkheden ontdekken om in de tuin te werken
- ⇒ Binnen het proces van tuinieren zijn er veel (deel)activiteiten die kunnen worden aangewend om de resterende mogelijkheden aan te spreken (vb: spitten, inzaaien in kleine potjes, water geven, oogsten, ...)
- ⇒ Inspiratie/ideeën opdoen om eigen tuin aan te passen
- ⇒ Invulling dagbesteding, hobby
- ⇒ Aangename ontmoetingsplaats voor familie en vrienden



- ➔ Leren omgaan met beperkingen
- ➔ Grenzen verleggen
- ➔ Verhogen eigenwaarde
- ➔ Buiten zijn
- ➔ Contact met de natuur
- ➔ Ritme van de seizoenen
- ➔ Zorgen ipv verzorgd worden



⇒ Functionele training: ergotherapie



- Hulpmiddelen uitproberen
- Planning en organisatie
- Fysieke vaardigheden ontwikkelen en onderhouden
- Eigen producten oogsten, en eitjes rapen en verwerken binnen de kooktherapie
- Rolstoelparcours en oneffen terrein: voorbereiding op verplaatsingen buitenshuis

⇒ Functionele training kinesitherapie

- Gangrevalidatie op oneffen terrein
- Trappen

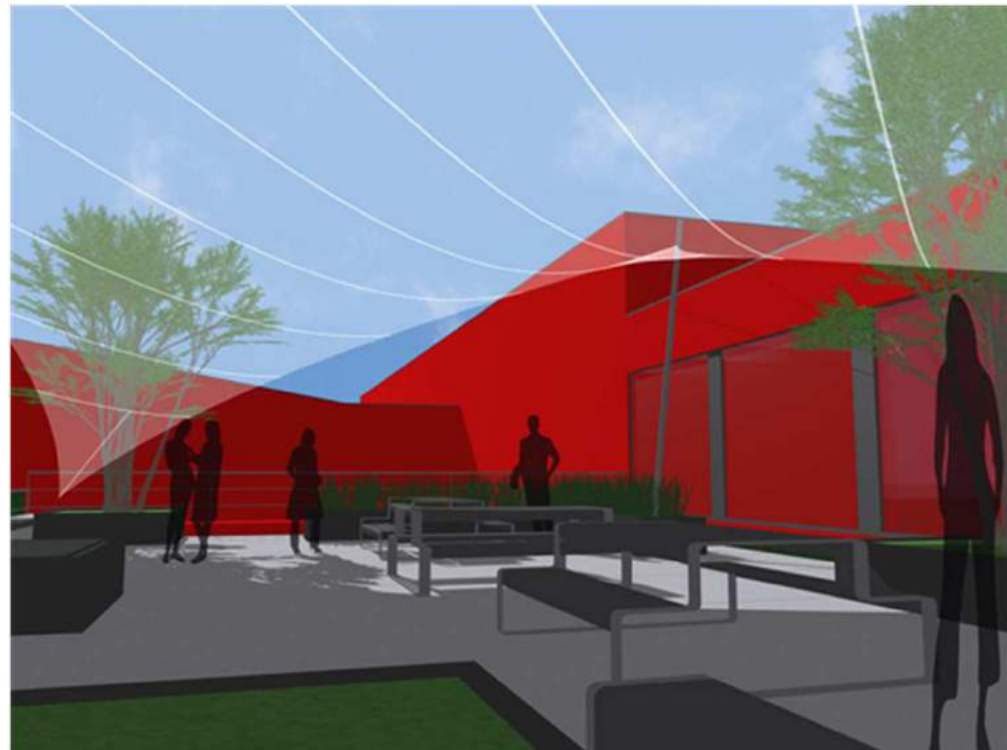
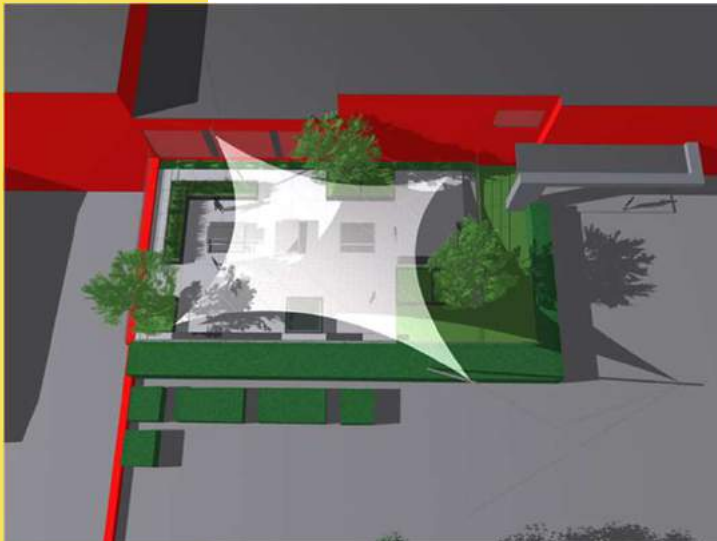
Werking

- Ecologisch tuinieren
- Vrijwilliger
- Beurtrol door ergotherapeuten per cluster
- Tuinwerkgroep



Toekomst

- Verder ontwikkeling en ervaring opdoen met de tuin als revalidatiemiddel
- Afwerking inrichting tuinhuis
- Sportveld
- Terrasproject





Bedankt voor de aandacht !