

REVALIDATIE VAN DE ZILVEREN GENERATIE



NVDG-CONGRES
PROGRAMMA ZATERDAG 28 MAART 2020
Continium Discovery Center, Museumplein 2, Kerkrade
ORGANISATIE: ADELANTE

08.30 uur Ontvangst en registratie

Dagvoorzitter is Jos Wetzels, ervaringsdeskundige

09.30 uur Welkom door de dagvoorzitter

09.35 uur Inleiding door Charlotte van Laake en Janneke Hermans, revalidatieartsen Adelante

09.45 uur **Beslisboom in de behandeling van degeneratieve cervicale myelopathie** door Dr. A.Y.J.M. Anouk Smeets, neurochirurg in opleiding, MUMC
Anouk staat in deze presentatie stil bij het klinische beeld en de etiologie die passen bij de degeneratieve cervicale myelopathie. Wanneer grijp je wel of niet operatief in? Zij geeft een overzicht van operatie technieken en nieuwe ontwikkelingen op dit vlak.

10.15 uur **Adviezen, waar heb je als patiënt behoefte aan?**
Interactie tussen de heer Dankers en Sjors Blokland, beiden ervaringsdeskundigen o.l.v. Barbara Breedijk.

10.45 uur Korte pauze

11.00 uur **Chronische pijnklachten bij dwarslaesie**
Prof. Jeanine Verbunt, medisch manager en revalidatiearts Adelante

11.30 uur **De relatie tussen angst en depressie en blaasklachten**
Dr. Daisy Vrijens, uroloog MUMC

12.00 uur Afsluiting ochtendprogramma

12.05 uur Algemene Ledenvergadering NVDG

12.30 uur Lunch met bezoek aan bedrijvenmarkt

14.00 – 14.50 Workshopronde 1

1. **Ademhaling bij de oudere dwarslaesiepatiënt** door Dr. Nicole Cobben, longarts MUMC en CTBM en Drs. Janneke Hermans, revalidatiearts Adelante
Op basis van casuïstiek worden ademhalingsproblemen besproken bij oudere dwarslaesiepatiënten. Zowel bij personen die op oudere leeftijd een dwarslaesie krijgen en vaak al co-morbiditeit op dit gebied hebben als bij de oudere patiënt die al lange tijd een dwarslaesie heeft. Er wordt ingegaan op diagnostiek en behandeling.
2. **Protocolleren van de behandeling van de dwarslaesiearm en –hand** door Diana Vanmulken, ergotherapeut Adelante
Tijdens deze workshop is er aandacht voor de presentatie van ons protocol voor de behandeling na een SPIN-operatie. Daarnaast staan we stil bij de vraag of we consensus kunnen en willen bereiken over de klinimetrie die we afnemen op het gebied van arm- en handfunctie.
3. **Schouders in balans bij centraal neurologisch letsel** door Dr. Han Franck, ergotherapeut Adelante en Drs. Paul Dobbelsteijn, fysiotherapeut Adelante
De sprekers gaan in deze workshop in op het analyseren van frequent voorkomende schouderproblematiek, het toepassen van de juiste assessmenttools en het uitvoeren van interventies.
4. **Ouder en fitter, van zilver naar goud** door Paul Grandjean, sportarts Adelante
Paul probeert inzichten uit wetenschap, topsport en revalidatie te verbinden tot praktische kennis en adviezen voor een actiever en gezonder leven met een dwarslaesie.
5. **Van decubitus naar zorg voor littekenweefsel** door MSc. Suze van Beusekom, huidtherapeut werkzaam in haar eigen praktijk in Heerlen
Decubitus is een veel voorkomend probleem bij mensen met een dwarslaesie. Suze gaat dieper in op het proces van littekenvorming en –behandeling na natuurlijk of operatief herstel van decubitus. Welke maatregelen kunnen worden getroffen voor preventie om recidief en complicaties te voorkomen en comfort te creëren in zitten, liggen en transfers? Hoe beoordeel je de huid na decubitus? Zijn er interventies die kunnen bijdragen aan een zo belastbaar mogelijke huid? Verschillende aandachtspunten bij dit proces komen aan bod en er zal ook dieper ingegaan worden op de verschillen in huidkwaliteit tussen jonge en oudere patiënten.
6. **Shockwavetherapie bij spasticiteit** door MSc. Ivo van Helden, revalidatiewetenschapper en sportfysiotherapeut bij Fysiovision in Geleen en MSc. Boris Hellenbrand, fysiotherapeut team dwarslaesie Adelante.
Bij 40 tot 78% van de mensen met een dwarslaesie is er sprake van spasticiteit. In deze workshop maken jullie kennis met een nieuwe interventie om de symptomen van spasticiteit (hypertonie) te beïnvloeden middels extracorporale shockwave therapie (ESWT). Er wordt gesproken over evidentie, neurofysiologie, veiligheid, voor/nadelen t.o.v. de huidige behandelmethodes en de toepassingsmogelijkheden van ESWT bij spasticiteit binnen de revalidatiesetting.
7. **Oncologische revalidatie en dwarslaesie** door MSc. Kayl Pijpers, oncologiefysiotherapeut bij Fysiovision in Geleen
Oncologiepatiënten hebben een levensbedreigende aandoening en verdienen een status apart waar het hun behandeltraject betreft. Onderzoek toont aan dat training van oncologiepatiënten zowel tijdens als na de medische behandeling effectief en

veilig is. Multidisciplinaire benadering is voorwaarde om tijdens het revalidatietraject een complete begeleiding te bieden.

8. **Persoonsgerichte zorg** door Drs. Marianne van der Zijden, GZ psycholoog Adelante en Karin Smeets, maatschappelijk werker Adelante
Persoonsgerichte zorg is een manier om zorg op maat te bieden specifiek aan oudere mensen met een chronische ziekte/dwarslaesie. Bij de revalidatie/behandeling staat niet de ziekte centraal, maar de manier waarop de revalidant in het leven staat en zelf met de aandoening omgaat. Persoonsgerichte zorg is zorg op maat, dus op de maat van de cliënt. De vraag is hoe wij als hulpverleners anticiperen in een revalidatiesetting op een steeds ouder wordende revalidant met een dwarslaesie.

15.00 – 15.50 Workshopronde 2

1. **Ademhaling bij de oudere dwarslaesiepatiënt** door Dr. Nicole Cobben, longarts MUMC en CTBM en Drs. Janneke Hermans, revalidatiearts Adelante
Op basis van casuïstiek worden ademhalingsproblemen besproken bij oudere dwarslaesiepatiënten. Zowel bij personen die op oudere leeftijd een dwarslaesie krijgen en vaak al co morbiditeit op dit gebied hebben als bij de oudere patiënt die al lange tijd een dwarslaesie heeft. Er wordt ingegaan op diagnostiek en behandeling.
2. **Protocolleren van de behandeling van de dwarslaesiearm en –hand** door Diana Vanmulken, ergotherapeut Adelante
Tijdens deze workshop is er aandacht voor de presentatie van ons protocol voor de behandeling na een SPIN-operatie. Daarnaast staan we stil bij de vraag of we consensus kunnen en willen bereiken over de klinimetrie die we afnemen op het gebied van arm- en handfunctie.
3. **Schouders in balans bij centraal neurologisch letsel** door Dr. Han Franck, ergotherapeut Adelante en Drs. Paul Dobbelsteijn, fysiotherapeut Adelante
De sprekers gaan in deze workshop in op het analyseren van frequent voorkomende schouderproblematiek, het toepassen van de juiste assessmenttools en het uitvoeren van interventies.
4. **Ouder en fitter, van zilver naar goud** door Paul Grandjean, sportarts Adelante
Paul probeert inzichten uit wetenschap, topsport en revalidatie te verbinden tot praktische kennis en adviezen voor een actiever en gezonder leven met een dwarslaesie.
5. **Van decubitus naar zorg voor littekenweefsel** door MSc. Suze van Beusekom, huidtherapeut werkzaam in haar eigen praktijk in Heerlen
Decubitus is een veel voorkomend probleem bij mensen met een dwarslaesie. Suze gaat dieper in op het proces van littekenvorming en –behandeling na natuurlijk of operatief herstel van decubitus. Welke maatregelen kunnen worden getroffen voor preventie om recidief en complicaties te voorkomen en comfort te creëren in zitten, liggen en transfers? Hoe beoordeel je de huid na decubitus? Zijn er interventies die kunnen bijdragen aan een zo belastbaar mogelijke huid? Verschillende aandachtspunten bij dit proces komen aan bod en er zal ook dieper ingegaan worden op de verschillen in huidkwaliteit tussen jonge en oudere patiënten.
6. **Shockwavetherapie bij spasticiteit** door MSc. Ivo van Helden, revalidatiewetenschapper en sportfysiotherapeut bij Fysiovision in Geleen en MSc. Boris Hellenbrand, fysiotherapeut team dwarslaesie Adelante.
Bij 40 tot 78% van de mensen met een dwarslaesie is er sprake van spasticiteit. In deze workshop maken jullie kennis met een nieuwe interventie om de symptomen van spasticiteit (hypertonie) te beïnvloeden middels extracorporale shockwave therapie

(ESWT). Er wordt gesproken over evidentie, neurofysiologie, veiligheid, voor/nadelen t.o.v. de huidige behandelmethodes en de toepassingsmogelijkheden van ESWT bij spasticiteit binnen de revalidatiesetting.

7. **Oncologische revalidatie en dwarslaesie** door MSc. Kayl Pijpers, oncologiefysiotherapeut bij Fysiovision in Geleen
Oncologiepatiënten hebben een levensbedreigende aandoening en verdienen een status apart waar het hun behandeltraject betreft. Onderzoek toont aan dat training van oncologiepatiënten zowel tijdens als na de medische behandeling effectief en veilig is. Multidisciplinaire benadering is voorwaarde om tijdens het revalidatietraject een complete begeleiding te bieden.
8. **Persoonsgerichte zorg** door Drs. Marianne van der Zijden, GZ psycholoog Adelante en Karin Smeets, maatschappelijk werker Adelante
Persoonsgerichte zorg is een manier om zorg op maat te bieden specifiek aan oudere mensen met een chronische ziekte/dwarslaesie. Bij de revalidatie/behandeling staat niet de ziekte centraal, maar de manier waarop de patiënt in het leven staat en zelf met de aandoening omgaat. Persoonsgerichte zorg is zorg op maat, dus op de maat van de patiënt. De vraag is hoe wij als hulpverleners anticiperen in een revalidatiesetting op een steeds ouder wordende revalidant met een dwarslaesie.

16.00 uur Plenaire afsluiting met Barbara Breedijk

16.15 uur Borrel

17.00 uur Einde

Dit congres wordt mede mogelijk gemaakt door

