

## **OUDER WORDEN MET EEN DWARSLAESIE**



**VERPLEEGKUNDIGEN SYMPOSIUM**  
**vrijdag 27 maart**

**Adelante**  
**Zandbergsweg 111, 6432 CC Hoensbroek**

11.30 uur **Registratie**, ontvangst met koffie, thee en lunch

Dagvoorzitter is Paul Kurvers, senior beleidsadviseur

12.30 uur **Welkom** door Peter Bouwels, manager bedrijfsvoering volwassenenrevalidatie

12.35 uur **Een leven lang op adem komen...** door Fia Kuijpers, verpleegkundige  
*Als je ademhalingsproblemen hebt of afhankelijk bent van beademingsapparatuur dan is een goede ondersteuning van je ademhaling van (levens)belang. Middels fragmenten uit het boek van een ervaringsdeskundige zal echter blijken dat het onderwerp ademhaling niet altijd de boventoon voert als je te maken krijgt met een ademhalingsafhankelijkheid door een dwarslaesie. Anders denken en uitdagingen zien spelen hierin een grote rol. Deze presentatie laat de verschillende kanten van 'ademhaling' zien en wakkert de discussie aan.*

13.00 uur **Positieve Gezondheid** door Sascha Rasquin, GZ-psycholoog en ervaringsdeskundige Rob van Dipten met een zeer bijzondere roefvogeldemonstratie  
*Ik heb goed nieuws en slecht nieuws. Het goede nieuws is: we worden steeds ouder. Het slechte nieuws is: dan moeten we met het stijgen van de leeftijd ook steeds beter leren omgaan met allerlei kwaaltjes die er nu eenmaal bij horen. Geneeskunde is een vakgebied dat niet enkel en alleen kan 'genezen'. Vaak is geneeskunde niet in staat om je helemaal 'de oude' te laten worden. Met het concept Positieve Gezondheid krijgen we meer zicht en grip op hoe om te gaan met de uitdagingen van het leven. En hoe daarin voor jezelf slimme keuzes te maken.*

**14.00 uur Pauze**

14.30 uur **Wat heeft een dwarslaesie voor impact op je leven?** door Conny Overdulve, zaalarts op de afdeling neurologie MNP bij Zuyderland en Iris Reijntjens, Nurse Practitioner i. o. bij Adelante  
*Een dwarslaesie: je leven staat in één klap op z'n kop. Ziekenhuis, revalidatie en dan... naar huis waar je alles moet leren doen vanuit een rolstoel. Hoe doe je dat als je al wat ouder bent en niet meer zo flexibel en handig? Ook het ouder worden met een dwarslaesie kan tot problemen leiden ondanks dat je het tot nu toe prima vanuit een rolstoel hebt aangekund. In deze presentatie gaan we samen met een ervaringsdeskundige in op deze problematiek.*

- 15.00 uur **Waarom nog vrijen als ik er toch niks meer van voel?** door Nel van Winkelhof, intimiteitsverpleegkundige en een ervaringsdeskundige  
*Wat voel jij, als je dit leest? Het onderwerp seksualiteit na een ruggenmergletsel blijft vaak onbesproken. Het is een persoonlijk onderwerp, iets intiems tussen twee mensen. Toch is het belangrijk dat vragen over dit onderwerp beantwoord worden. Hoe zou jij dat doen?*
- 15.30 uur Samenvatting aan de hand van vragen en/of stellingen
- 16.00 uur Borrel en rondleiding voor alle aanwezigen NVDG
- 17.30 uur Einde

**Dit symposium wordt mede mogelijk gemaakt door**

