



Revalidatiecentrum
De Hoogstraat

Eigen regie

Evelien Schipperen, verpleegkundige
Jacqueline leenders, ergotherapeute



Revalideren



Werken



Onderzoeken



Samenwerken

Eigen regie, meer dan een training





Wat betekent eigen regie?



► Film Gijs, 18 jaar





Wat dan meer?

- ▶ Training Eigen Regie
 - ▶ Training personeel De Hoogstraat
 - ▶ Visie
 - ▶ Grenzen verleggen
 - ▶ Misverstanden over Eigen regie
- 



Training Eigen regie

- ▶ Training binnen de revalidatie
- ▶ Medetrainster is zelf ervaringsdeskundig
- ▶ Sinds 4 jaar
- ▶ Nu de 9^e groep gedraaid
- ▶ Interactief
- ▶ Praktisch oefenen in communicatie, wat wil ik? Waar ben ik goed in en kan ik dat nu inzetten?
- ▶ Enthousiaste 'recensies' van revalidanten
- ▶ Film: in mijn dromen loop ik.



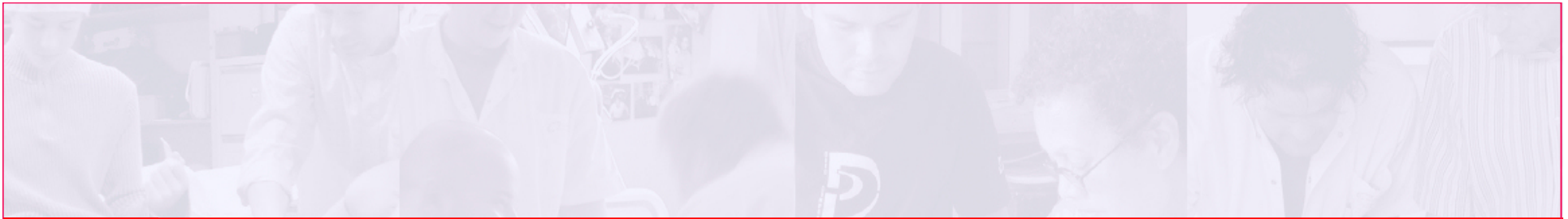
Training personeel

- ▶ Iedereen doet mee, van directeuren tot baliemedewerkers, therapeuten, verpleging, technische dienst.
- ▶ Nu voor alle nieuwe medewerkers 1x per jaar
- ▶ Welkom heten, luisteren en aansluiten



Oude visie







visie

- ▶ Twee jaar geleden aantal 'stroeve' revalidaties.
- ▶ Communicatie in het team was niet optimaal.
- ▶ Teruggaan naar de kern is vastgelegd in een nieuwe visie.
- ▶ Overlegvormen aangepast.
- ▶ Visie gebruiken in de hele revalidatie.



Nieuwe visie


De revalidant
ondersteunen
zijn leven weer
op te pakken.

Grenzen verleggen

- ▶ Revalidanten geven aan dat zij de revalidatie als meest waardevol ervaren als zij grenzen over zijn gegaan die zij niet voor mogelijk hielden.
- ▶ Via de geleidelijke weg van mogelijkheden ontdekken, naar steeds meer zelf bepalen van doelen.
- ▶ Maar ook uitdagingen: werkweken, maatschappelijke activiteiten. En de boodschap is steeds: je bepaalt als revalidant of je meedoet, maar je hebt er iets te halen, dus mis het niet.



misverstanden

- ▶ Loop ik de hele dag te onderhandelen?
 - ▶ De zorg wordt onuitvoerbaar doordat revalidanten toch maar doen wat ze zelf willen.
 - ▶ Is alleen maar een term, maar uiteindelijk bepalen de professionals toch.
 - ▶ Valkuil is dat revalidanten niet meer alles eruit halen, omdat ze vooraf afhaken of omdat zaken niet meer aangeboden worden.(aankleden in de stoel)
- 



resultaten

- ▶ Open werksfeer voor personeel en revalidanten.
 - ▶ Uitstekende revalidant enquêtes laatste jaar. Vooral de inbreng in de behandeling, serieus genomen worden, bejegening, meebeslissen over de behandeling, deskundigheid, goed voorbereid op het leven thuis wordt in stijgende cijfers afgelopen 2-3 jaar gewaardeerd!
 - ▶ Stroeve revalidaties worden hanteerbaar.
- 