



UZ
LEUVEN



Centrumsuccessen

Klik om het opmaakprofiel van de modelondertitel te bewerken

Re-integratieactiviteiten

Haccour E.
Oggianu M.
Strauven H.

UZ
Leuven

Herestraat 49
B - 3000 Leuven

www.uzleuven.be
tel. +32 16 33 22 11

UNIVERSITY HOSPITALS LEUVEN



Inhoud

1. Re-integratie

- Ontwikkeling van de re-integratie
- Checklist
- Netwerking

2. Adviescentrum aangepast fietsen

3. Algemeen besluit

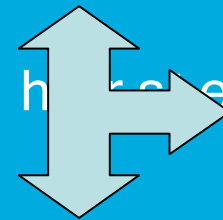
Schetsen verloop re-integratie

- Re-integratie gestart in 2006
- Arbeids re-integratie
- Maatschappelijke re-integratie
- Definitie maatschappelijke re-integratie binnen de revalidatie?

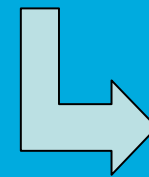
Definities

- **Definitie revalidatie:**

- In beweging brengen
- Optimaal biologisch, functioneel en sociaal



Menselijk functioneren

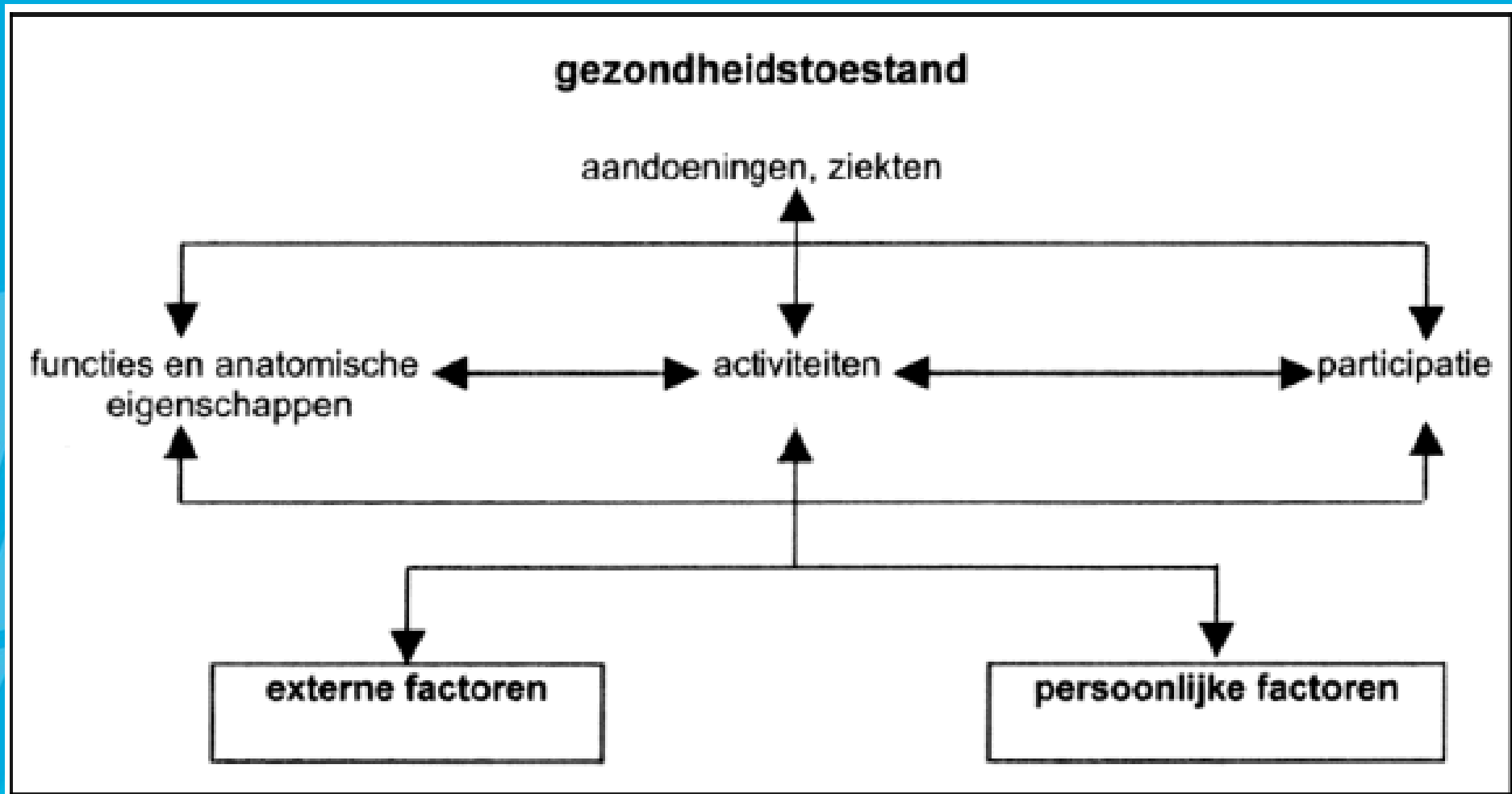


ICF

- **Definitie Ergotherapie** (Kielhofner)

- Komen tot handelen

Situering re-integratie



Re-integratie checklist

- **Werkwijze:**

- Samenwerking therapeut en patiënt
- Specifieke doelen inventariseren
- Doelgericht handelen

Client Centered

- **Gebaseerd op:**

- Nottingham Extended Activities of Daily Living (EADL)
- Community Integration Questionnaire (CIQ)

Netwerking

- W a a r o m n e t w e r k e n ?
 - U i t w i s s e l e n k e n n i s e n e r v a r i n g
 - S t e u n z o e k e n e i g e n s t a n d p u n t e n
 - G e m e e n s c h a p p e l i j k e d o e l e n r e a l i s e r e n
- 3 b e l a n g r i j k e n i v e a u s
 - H e t i s n i e t w a t j e k u n t , m a a r w i e j e k e n t
 - H e t i s n i e t w i e j e k e n t , m a a r w i e j o u k e n t
 - H e t i s n i e t w i e j e k e n t , m a a r w i e j o u c o n t a c t e n k e n n e n

Voorbeeld van een netwerk



Samenvatting:

1. Checklist afnemen
2. Doelstellingen Formuleren
3. Netwerking om doelen te realiseren
4. Netwerk integreren bij doelen
5. Evalueren van doelen en netwerk



Casus: J.

= incomplete tetraplegie A SIA C , motorisch C 4 , sensorisch C 6 na val van ladder

▣ Elektronische rolstoel met kinbediening

Na invullen van checklist:

- Auto aanpassingen
- Elektronische rolstoel
- Zinvolle vrije tijd
- ...



Casus: J.

= incomplete tetraplegie A SIA C , motorisch C 4 , sensorisch C 6 na val van ladder

□ Elektronische rolstoel met kinbediening

Na invullen van checklist + netwerking:

- Auto aanpassingen: **garage Peeters**
- Elektronische rolstoel: **Verkeerspark**
- Zinvolle vrije tijd: **PC gebruik: Lucy**
- ...



C checklist + netwerk = re-integratie



2. Adviescentrum aangepast fietsen

2-
wieler



3-
wieler



handbik



Duo-fiets



- Diane Vanden Bergh
- Tinne Sauvillers
- Frederik Lenaerts

Doel: Actieve levensstijl

- Tijdens en na revalidatie
 - Zelfstandigheid (zelfzorg, werken, mobiliteit, ...)
 - Gezondheid (gewicht, kracht, weerstand, ...)
 - Re-integratie (mobiliteit, ...)
 - Verwerking
 - Levenskwaliteit (mobiliteit, zinvolle dagbesteding, ...)
 - ...

Adviescentrum aangepast fietsen

- 2010: opstart adviescentrum
- Doelgroep:
 - volwassen personen met fysieke beperkingen
- Resultaat: succes
 - 48 interne adviezen per maand
 - 8 externe adviezen per maand



Uitbreiding adviescentrum 2011-2012

- Doelgroep vergroten:
 - Volwassenen + kinderen
 - Alle niveaus: recreatief + competitief
- Wetenschappelijke ondersteuning bieden
- Met ondersteuning:

Move To Improve en provincie Vlaams-Brabant



Voor iedereen is er een mogelijkheid tot fietsen !



3. Algemeen besluit:

- Doelstelling 2011!
 - Objectieve opvolging van belang re-integratie.
 - Forum
 - Evaluatie en opvolging na ontslag
 - ...
 - Uitbreiding adviescentrum aangepast fietsen



Contact

- Reintegratie-team :

E-mail: reintegratie@uzleuven.be

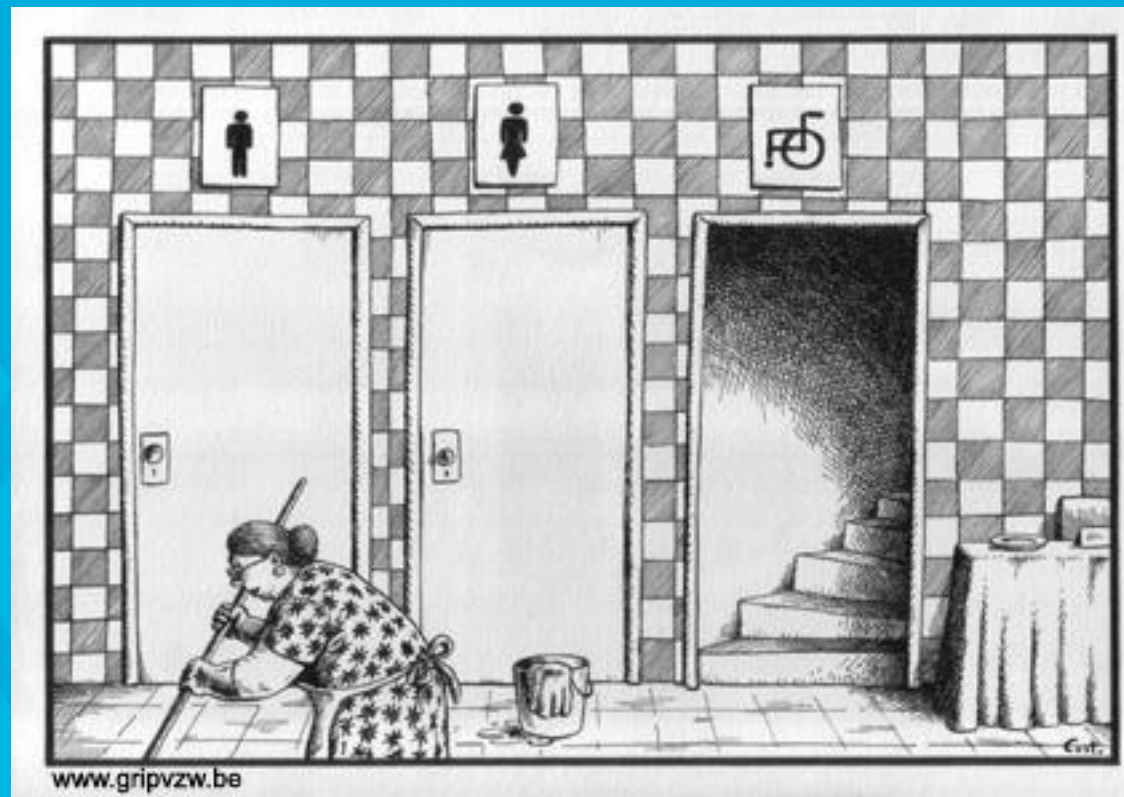
- Adviescentrum :

Website: www.uzleuven.be/revalidatiecentrum/adviescentrum-drie-wielfietsen-en-handbiken

E-mail:

Frederik.lenaerts@uzleuven.be

DANK U VOOR UW AANDACHT!!



Quotes

- Re-integratie was zeer interessant voor mij, omdat ik zo een realistisch beeld krijg over wat er mogelijk is als je een handicap hebt.
- Reïntegratie was meer dan zinvol: het verzet de gedachten en leert je de “nieuwe situatie” te relativieren door er positief mee om te gaan.
- Om een eerste stap te zetten naar reïntegratie is het een stuk makkelijker om dit in groep en met lotgenoten te doen. Het geeft een gerust gevoel te weten dat je steeds omringd bent door mensen die van aanpakken weten.
- Het constant geconfronteerd worden met je eigen beperkingen en reacties van anderen was hard. Dankzij reïntegratie heb ik hiermee leren omgaan.
- Het motto “niks is onmogelijk als rolstoelgebruiker” werd in de reïntegratie meermaals hewezen

- Reïntegratie is noodzakelijk in het revalidatieproces. Het is het enigste middel om te zien wat de vooruitgang is door de revalidatie. Eveneens is het de beste manier om te zien waar de revalidatie nog te kort schiet

* Ik durf zelfs te zeggen dat reïntegratie onmisbaar is in de revalidatie. Voor mij is het een gelegenheid om in een veilige omkadering te leren wat de mogelijkheden EN beperkingen zijn van rolstoelgebruiker te zijn. Activiteiten die ik een de reïntegratie deed, durf ik nu thuis ook. De drempel is lager, waardoor mijn zelfvertrouwen groter wordt.

Bijlage

Nottingham Extended Activities of Daily Living (EADL)

- Mobiliteit: straat oversteken, gebruik openbaar vervoer,...
- Keukenactiviteiten: zelfstandig eten, ...
- Huishoudelijke taken: winkelen, omgang met geld,...
- Vrijtijdsactiviteiten: sociale activiteiten, gebruik telefoon,...

Community Integration Questionnaire (CIQ)

- (re-)Integratie in de thuissituatie: wie doet er thuis de boodschappen, huishouden,...
- Sociale (re-)integratie: wie doet de bankverrichtingen,...
- Productieve activiteiten: werken?, welke job?;... .

Bijlage

The Frenchay Activities Index (FAI)

Deze vragenlijst richt zich specifiek op beperkingen in meer complexe lichamelijke activiteiten die de patiënt heeft ondernomen op 3 en 6 maanden.

- 3 maanden: het actief bezig zijn met een hobby, sociale activiteiten, ...
- 6 maanden: tuinieren, reparaties aan huis en auto, ...