

10 en 11 maart 2023

## Programma

Vrijdag 10 maart 2023

### Minisymposium voor verpleegkundigen en verzorgenden - 'Revaliderend Leren en Werkplezier'

Dit minisymposium laat verpleegkundigen en verzorgenden kennismaken met een nieuwe manier van werken: het Revaliderend Leren. Wat heeft iemand die geconfronteerd wordt met nieuwe fysieke mogelijkheden van het zorgsysteem nodig, om zijn eigen plek in de maatschappij te blijven innemen? En wat vraagt dit van u als revalidatieprofessional en van de revalidatiesetting waarin u werkt? Middels het volgen van een workshop wordt verdieping in deze nieuwe manier van werken geboden aan verpleegkundigen en verzorgenden. Daarnaast wordt inzichtelijk hoe u patiënten met een psychiatrische achtergrond zo goed mogelijk kan benaderen om revaliderend leren optimaal in te zetten.

Tot slot wordt het werken met plezier en het behoud van personeel uitgelegd aan de hand van het Magnet Principe. Dit principe vraagt een andere manier van denken en leren van verpleegkundigen. Het eigenaarschap ligt bij de verpleegkundigen, zij nemen het initiatief en de besluiten. Onderdeel hiervan is het leren van ervaringen, het evalueren van de eigen rol en op basis daarvan stappen zetten. Dankzij dit minisymposium wordt het thema Revaliderend Leren en aandacht voor het Werkplezier meer op de kaart gezet.

### Programma

- 12.00 Ontvangst met lunch
- 13.00 Opening  
Paula Volders en Janke Verbeek
- 13.15 Kennismaken met Revalideren is Leren  
Inge Vuijk en Rolf Leefkens
- 14.15 Pauze
- 14.45 Psychiatrie en Revalidatie: Uitsluiten of integreren?  
Luuk Kalverdijk
- 15.15 Magnet Principe  
Miranda van Ekkel en Ines Samouco Moreira da Silva
- 16.00 Afsluiting  
Paula Volders en Janke Verbeek

## Programma

Vrijdag 10 maart 2023

### Minisymposium Dwarslaesie-onderzoek

#### 37e minisymposium van het dwarslaesie-onderzoeksnetwerk SCIONN

Sinds 2001 organiseert het Nederlandse dwarslaesie-onderzoeksnetwerk twee keer per jaar een minisymposium. Het minisymposium in het voorjaar vindt ieder jaar plaats op de vrijdagmiddag, voorafgaand aan het congres van het Nederlands Vlaams Dwarslaesie Genootschap. Tijdens het minisymposium worden de laatste onderzoeksbevindingen rondom de dwarslaesierevalidatie gepresenteerd en bediscussieerd.

### Programma

- 12.00 Ontvangst met lunch
- 13.00 Opening  
Sonja de Groot
- 13.15 Looptraining voor mensen met een incomplete dwarslaesie: moeten we in een virtuele wereld of in het fitnesscentrum trainen?  
Juha Hijmans
- 13.45 RYSEN 3D body weight support: de loopbrug voorbij  
Sanne Ettema
- 14.15 Pauze
- 14.45 Effectiviteit van de Myosuit bij mensen met een incomplete dwarslaesie  
Lara Visch
- 15.15 Leven met een dwarslaesie; resultaten van de International Spinal Cord Injury Community Survey (InSCI)  
Rutger Osterthun
- 15.45 De impact van chronische pijn op het dagelijks leven bij mensen met een dwarslaesie  
Charlotte van Laake
- 16.15 Duurzame arbeid bij mensen met een dwarslaesie  
Renée van Dinter
- 16.45 Afsluiting

# NVDG Congres

**10 en 11 maart 2023**

## Programma

Vrijdag 10 maart 2023

**Diner & Feest (BBQ, drankjes en DJ)**

Tijd: 19.00u tot 00.00u

Locatie: Puddingfabriek Groningen

Zaterdag 11 maart 2023

### **NVDG- congres - 'Fit in body & mind?!**

Het Revalidatiecentrum van het UMC Groningen is in 2023 gastheer voor het congres van het Nederlands-Vlaams Dwarslaesiegenootschap (NVDG). Het congres vindt plaats op zaterdag 11 maart 2023 en richt zich op zorgprofessionals die werken in centra waar personen met een dwarslaesie revalideren.

Het congres is dit jaar gevuld met inspirerende presentaties en workshops die in het teken staan van Fitheid. Hoe kan fitheidsbevordering worden ingezet om de revalidatie te bevorderen en de behandeldoelen sneller helpen te bereiken? Middels diverse presentaties wordt u geïnformeerd over de onderwerpen fitheid, trauma, herstel van welbevinden en slaapapneu. Daarnaast vertellen twee ervaringsdeskundigen u over hun manier om fit te worden en te blijven. Tijdens de lunchpauze kunt u genieten van een wandeling langs de kunstwerken in het UMCG. We sluiten deze dag af met diverse informatieve workshops.

### **Programma**

08.30 Ontvangst en inschrijving

09.00 Welkom

Prof. dr. Jan Geertzen

09.05 Wake up call

Wilma de Vries, Anneke Grootoenk en Patricia Filgueira

09.30 Fit worden en blijven met een dwarslaesie: waarom eigenlijk? En hoe dan?

Prof. dr. Rienk Dekker

10.00 Pauze

10.30 Herstel van welbevinden na dwarslaesie

Prof. dr. Marcel Post

Traumatische effecten van een dwarslaesie

Dr. Annemarie Visser en Drs. Vera Leseman

10 en 11 maart 2023

## Programma

11.15 Slaapapneu, achtergrond/screening/therapie

Drs. David Gobets

11.45 Ervaringsdeskundigen

Gita Hollen en Jelle Reijenga

12.20 Ledenvergadering NVDG

Dr. Willemijn Faber

Overhandiging boek 'Hoe blijf je fit met een dwarslaesie'

Dr. Linda Valent, dhr. Rogier Broeksteeg en dhr. Jacob Zuurmond

12.30 Lunch

14.00 Workshops ronde 1

14.50 Pauze

15.10 Workshops ronde 2

16.00 Afsluiting

Drs. Marga Tepper

## Workshops

### Workshop 1: Mindfulness bij dwarslaesie.

Tijn van Diemen, Christel van Leeuwen en Inge Boonstra

In deze workshop komt aan de orde hoe mindfulness kan bijdragen aan het revalidatieprogramma voor dwarslaesie patiënten. Er wordt uitgelegd wat mindfulness is en wat niet, hoe het reguliere mindfulness programma aangepast kan worden voor dwarslaesie patiënten, wat de ervaringen zijn met trainingen uit verschillende revalidatiecentra en welk onderzoek hieraan gekoppeld is. Daarnaast worden een aantal mindfulness-oefeningen gegeven, om zelf te ervaren wat mindfulness inhoudt.

10 en 11 maart 2023

## Programma

### **Workshop 2: Snel Fit en Vaardig tijdens de klinische revalidatie. De dwarslaesie patiënt actief trainen.**

Lianne Stevens en Ferry Woldring

Deze workshop betreft een praktische vertaling van het ochtendprogramma van Rienk Dekker. Welke actieve trainingsmogelijkheden zijn er per centrum en hoe worden deze ingezet? Hoe stelt u een geschikt weekschema op? Wat zijn de beperkende factoren voor actieve training? Wanneer is het actieve training? Parameters voor Revaliderend Leren – denkt de patiënt hier ook zo over?

### **Workshop 3: De relatie tussen verandering in fysieke en mentale gezondheid tijdens een intensieve trainingsperiode.**

Ingrid Kouwijzer

Fysieke inactiviteit is een wereldwijd gezondheidsprobleem. Dit geldt voor de valide populatie, maar dit zien we zeker ook terug bij mensen met een fysieke beperking. Voor hen is het extra lastig om er een actieve leefstijl op na te houden, maar des te belangrijker. Fysieke inactiviteit kan o.a. leiden tot een verminderde fitheid en gezondheid. Als mensen een leefstijlverandering doormaken, bijvoorbeeld door te starten met een intensief trainingsprogramma, dan maken zij veel veranderingen door, zowel fysiek als mentaal. Welke veranderingen vinden er plaats tijdens dit proces, hoe hangen deze samen en wat betekent dit in het dagelijks leven? Onderzoekster Ingrid Kouwijzer vertelt samen met een oud-HandbikeBattle deelnemer over deze veranderingen aan de hand van wetenschappelijk onderzoek en persoonlijke ervaringen.

### **Workshop 4: Slapen? Een kunst!**

Ineke Schaafsma

Slaap is de periode van inactiviteit en afwezigheid van wakend bewustzijn, waarbij het lichaam tot rust komt. Dit is niet voor iedereen een automatisme. Hoe kunnen we ondersteuning bieden? Waarom is dit nodig? En hoe ziet dit er in de praktijk uit?

Een inblik in de Chronische Thuis Beademingszorg.

### **Workshop 5: Mixed Reality in de dwarslaesie revalidatie: educatie en bewegen.**

Jessica van der Lede, Joep Jansen, Dimitri Jongeneel, Janneke Stolwijk, Maureen van de Graaf en Andy Luttkhuizen

De Hoogstraat heeft een Mixed Reality informatiemodule over dwarslaesie en beweeggames in Mixed Reality (MR) ontwikkeld. Dit, in samenwerking met het bedrijf Holomoves. Het afgelopen jaar is er hard gewerkt aan een uitbreiding van de informatiemodule over dwarslaesie. Met ondersteuning van Coloplast is er een module over neurogene blaas en een module over neurogene darm ontwikkeld. De beweeggames dagen mensen met een dwarslaesie uit om meer te bewegen en dus fitter te worden.

**10 en 11 maart 2023**

## **Programma**

Met mixed reality wordt de patiëntenkamer omgetoverd tot een omgeving waarin bewegen op een aantrekkelijke manier wordt uitgelokt, dan wel educatie op een nieuwe manier wordt aangeboden.

Met zogenaamde hologrammen kan de revalidant interacteren. Door middel van beweeggames is er op elk niveau een uitdagende en inspirerende revalidatieomgeving. De mixed reality informatiemodule geeft de patiënt inzicht in wat een dwarslaesie is en wat een neurogene darm of blaas is. Op deze manier kan duidelijk worden gemaakt hoe de blaas in een normale situatie werkt en wat de veranderingen bij een dwarslaesie kunnen zijn.